價日

縣辦 生

全年二十三元 一日至三日一

The North China Press Peiping

號十五百四第

〇三四四 局東 部 楫 編 話電

展期 日

現代文學別 (書目兩索即寄) 新牛月刋 定價全年三元 四角 定價全年二元 閱

到 新

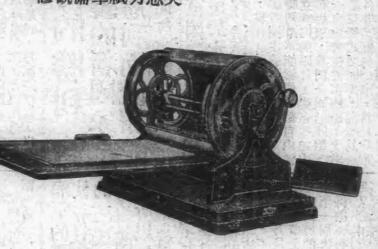
世界文學名著之一 世界文學名著之一中國新與文學短篇創作選 不同的人類 所種 不同的人類 《蔣光慈編實價六角》中國新與文學短篇創作選 (蔣光慈編實價六角) 小朋友歌舞 小朋友故事 小朋友詩歌 小朋友書信 小朋友寓言 小朋友戲劇 小朋友童話 小朋友謠曲

息子愷福

街大門前 皮西布綢貨服疋緞

商 活最 動新 鉛式 筆樣 文各 化種 殿賣

日名 和記教育品社業商局三二〇八號進人人必需(如蒙函索當即審牌)自來水筆(本社新印文具日 加尺老 良落放價爭本 (如蒙函索當即寄奉) (本社新印文具目錄) 局賜猛誠足以六顧力實見來 二莫再茲貨主七失大更高顧



行為產本君想

心書等差質在出於談會合取實人口經調査比決素節司を入了經調査比決本館司をお入事を

彩

此四月格章 公四拍金桌 告北寶銀鄉 行鴉湖 果室 堀井謄寫堂代理店專賣

- 麻雀牌手工料細各種各色毛线均有 2自紡自織純粹國產駝絨絮片如絮衣服被 衛生衣褲背心手套襪子圍巾等品 得比絲棉暖力大價值輕可說經濟而適 得比絲棉暖力大價值輕可說經濟而適

平中華樂社路電東局三五三〇號 外國唱片,如有聲電影唱片眯舞曲關等 中國唱片如勝利,開明,蓓朗,高亭等 中西樂器,有鋼琴,提琴, 新式原音唱機,有手提式, 樂器修理調音大小零件一概俱全 口琴,胡琴等 客廳式電氣式

事人次東北軍到平院來舊友願多本欲二一越前拜編系

笔大領運動衣等品 特備上等男女小孩花素手工毛衣褲大

須

志

城電

部? 向二

華二

拠進元

中

日十三月十年零三九一歷公 四期星 無時返俄 本元光三· 蔡一說十· 廷切威分· ·月二十九日在新鄉防河國家之武力,在 ,盡膚重任,汲深經短,隕越城 東層重任,汲深經短,隕越城 楷館(二十九 二報• 十專• 七電• - 1 晨乘珠 以南針 回省 部州預 江號機十 成之江擬改爲蘇 李 李鳴鐘 爲豫 耶 交。備 澤莫中 會, 云津前玉声 神詩中央軍進駐省 師十 柳芬已於二 報七 ,佔一 感領 皖鄂三 一華 明 俘獲 則院人 席出下·抵京使十·滬 京县 門·滬 匪剿日 晚八 民革 督匪起 **\$**......

接治一切,馮方如何,閻已不甚注意,為依據張平良巧電及閣等微電,求一善後野,是以本人與梁汝舟此次所負野,是以本人與梁汝舟此次所負野,是以本人與梁汝舟此次所負野,是以本人與梁汝舟此次所負野,是以本人與梁汝舟此次所負野,是以本人與梁汝舟此次所負野,是以本人與梁汝舟此次所負野,是以本人與梁汝舟此次所負野,是以本人與梁汝舟此次所負野,是以本人與梁汝舟此次所負野,是以本人與梁汝舟此次所屬。

得民既

蔣主席在

可楊日電 有之 法楊,「 實森分,南将下 ,表成南。 現羅錫(京 下 歌示都京。 及都會議內在簡別舉行說。 「一」張副司令代表婁東生抵省,但李其相私邸,連一人所,《一)張副司令代表婁東生抵省,伊與羅澤洲會商防共辦人之下,均可實行合作,鄧錫侯,田鎮薨,劉湘等,因此之下,均可實行合作,鄧錫侯,田鎮薨,劉湘等,因此之下,均可實行合作,鄧錫侯,田鎮薨,劉湘等,因此之下,均可實行合作,鄧錫侯,田鎮薨,劉湘等,因此法,對成都會議改在簡別舉行說。 「會」,《一)張副司令代表婁東生抵省,伊與羅澤洲會商防共辦楊森羅澤洲陳鼎勛,均已分別首途,二度成都會議,月內時來經澤洲陳鼎勛,均已分別首途,二度成都會議,月內時頭。

月省,)內內連日 。 駐 旗梅耀夏 江一部下, 🛏

縣冠赶區寨畢十枚訓第八三•

底 有復

論

成

切

七委洪五

照司又各一中,77月何省

八時•—

格向由匪

,長獻, 即壽鐘經

以事

· 心開加床 輝赴派肅

取過江赤

格高無壓)) 大)

。處聞且

^未汪,方 新**與至**如

規財政府京三十九日東京 東京都第二十九日東京 元征市東京 元征市

定八•

口 項防 苗下 目伊茲几 命之的始 巴 深地東北:百 人後屬於軍人 東北軍

應,總十二 有電站分藩遼。北 有電站分陽等· 有電將 有電將 有電將 一 為鐵落電八站。 最,成圖日站。 新報,北下將·鐵

市,址故雕,移 **會遺現咋津廳** 局該在日址以

式告自奪午落。 之機動路市成。 建等電源時 設,話事二

協

軍已開 始與土人際事件之眞像。第一十八個民共一百四十八個民共一百四十八個民共一百四十八個民共一百四十四被破壞,詳情不 恐厥

五工中, 萬事某人有判為

但今 不十款 尚已 裝學十

全世界

名,者一業云計為千華

子家庭,均遭殺屠,彼等之屍體,已一一專得云稱,動亂地帶中散處各地之警察,駐在所中之警稱,動亂地帶中散處各地之警察,駐在所中之警中二十三具為警察屍,十二具為其餘男子屍云。 十二具為女屍,十七具為處女屍,二十一具神,霧吐地方已寬得日本人屍體八十六具,悉遭稱,霧吐地方已寬得日本人屍體八十六具,悉遭

人民及中十帶日民一四十七中學 及學校校長夫人均橫屍故官之屍體已尋得,其 之百百 一和處,有 運十平攻土日豐盡名的陷人本電

首春保長發聯存水人之報 第等軍五言合心:,先告 四聞官員,四報 死,二 團警學, 机六國 一特十 千算校十四

元六萬生度府內 助留為費十電定·更 六學十留九 十生五學年政 表视可高揮五大

民

治

十年省九算高度立時三預各二 事解於無理學

本八本年輔路六,原 退都六出至七

京

量 上

為以本 一十表

桶五車 电数

旬 三合

大三川・0.20ペ・三 元1・1 支線運出商用煤魚噴動 過上年同期數目,最近 過上年內地及出口煤魚噴動 一四八・六三七・九 現むの四 会近無,數 計且不除, 之超超九與

上年 本 本 年

局書智民

版出近最

打

破

重

族

H

里

3631

和

隊

四期星 KAIMING 法 GRAMMAR 的 丁 大 能已貨售 教育证明 師所来 等系統 等 生的便利文法名同仍求改励如果喷了省文法香管得徒勞無功的不可不廣道書下別在排印中不且出版練習著者服膺此說研究有學現在採取這級理論編成實用課本可算自成一家為從來未有的文法書意研究其表示那意境的文法構造於是文法上起一大革命把從前連篇累牘的規則就條都變成助長學者以接專注重繁瑣的界說規則致學者頭昏腦脹無轉實用因此新級語言學家創造文法新論完全以說者的 電精美弧 照大相影 林 語 律 堂 發燈 博 即

十九八七六五四三 神學國文校外閱讀研究 ・中學國文校外閱讀研究 ・中學國文校外閱讀研究 ・中學國文校外閱讀研究 ・中學個文教學研究 ・中學個文教學研究 ・中學國文各學程研究 ・中學國文各學程研究 種 麥柯爾教育測量法撮要 三民主義教育制度的演進 西洋教育制度的演進 萬年實業補習教育 黨化教育概論 近代心理學史

張順之

人携百橋

元元角角角角

海十路 譜 可四面 二二四二二四六二二二二十二二二八 古 來號口 册册册册册册册册册册册册册 册

先生編 漢 訂 R 全 集 理 出精斯 發 價 本無先進胡展堂先生所手櫃之總理全集,以優待惠顧諸君,期滿即順原價發售,以來,風行遐邇。初版不及所月即行售盡以來,風行遐邇。初版不及所月即行售盡 特售集價量, 購月現版 **郵費另加三角)以一月為限** 書共二千六百餘頁。原價八 元時價五元六角(國際國內

出

精

西軍

廉低值價

牌樓

來全火開寺 (日期星至四期星) (五期星至四期星) 演准夜日 ●停不雨風▶●濱准夜日▶ 停不雨風演准夜日 品出司公華中大 大時銀不十 女狼鼎大巳 星髦喜登年 宣 琳景 作名世警艷誘漫浪 凡紅三嗜平 看蓮集影人 過寺的諸士 這與一君告 八一日▲ 加 日 點割場時 捐 夜。 半夜三間 在 同 換點▼ 外 價 入一日時日幼樓樓票 點刻場時夜童下上票 半夜三間同半二一二價 鐘塢點問價價角角價 不的一六到座合女男下樓上樓 設 特 部 牲 犠 部服西 到 新 聖賊 洋貨 時 大氅斗蓬 學校操农 軍警側服

三民主義與人口 **所配阿羅漢考**个 月法へ師範叢書 最稿癸甲集… 原著者 政策一中國經濟學此叢書 尚志 ※ 水著吳增芥譯) 察 水斯著 吳增芥譯 ……」章士釗著 馬里哀著唐鳴時譯 : 協關著質昌華舞 洛爾著胡榮鈴譯 叙述者黃惠龍 叢書)馮承鈞譯 馬承約譯 -一册四角五分 世 世 世 世 世 世 世 世 世 世 世 世 一 大 三 四 八 二 册四角五分 一 三 二 八 二 兴 三 四 八 二 三 元 元 元 元 五 角 角 角 角 角 角 角 角 角 新時代初級小學 **紫義教授書·** 趙景源福 器 倫 利 編 編 編 第三册二角五分第三册二角五分 册 册 册 册 九 四 六 五 册册五 曲四 冊二

角角角角

粗解局三九五日 的 號三十九街大井府王平北 四會各數 廣精▲▲▲▲本 古學學廣新 註選詩詩詩古詩中詞詩註體 崑學學趣中韻詩百百 唐 追學學趣等詩全學法法 大學範輯宗璧大 全有達 新 關 典光史 店 連連連連連 紅皮中華字典 * 康 文字價 一義 和 111 E 外書 籍 三二册 四一一册册 說古 的 圖西書文 乙甲種土冊 六冊 西田田田 即四 **御皇皇皇** **普**分 範類 教養書門和大衛門所 名家書門徑

記碑

鬼 遺 理 總

河北省黨務整理委員會,鑒於省政府主席王樹常氏前已在津敦職,近叉於篠田補行宣河北省黨府支加下。

「成此政務負責有人,屬局可盛平治,特於昨日(二十七日)致電王氏,表示慶復,从此政務負責有人,屬局可盛平治,特於昨日(二十七日)致電王氏,表示慶復,人民苦飢溺之已深,檢亂反正,災區幸仁師之早流,蘇民有人,及一方,以及一方,與百萬生靈,任意蹂躪,怒不敢言,痛定思定,以民苦飢溺之已深,數百萬生靈,任意蹂躪,怒不敢言,痛定思定,人民苦飢溺之已深,檢亂反正,災區幸仁師之早流,蘇民有,人民苦飢溺之已深,檢亂反正,災區幸仁師之早流,蘇民可以,從此政務負責有人,屬局可盛平治,特於昨日(二十七日)致電王氏,表示慶復,於此政務負責有人,屬局可盛平治,特於昨日(二十七日)致電王氏,表示慶復,以北省黨務整理委員會,鑒於省政府主席王樹常氏前已在津敦職,近叉於篠田補行宣

設施學 黨統民思居在務憑有痛於津

明- 其職 八家 赤 川 ・ 其職 八家 赤 川 ・ 其職 八家 赤 山 ・ 東行 不受 法 的由市宜以都公

第認公國全 富 威連 000000000 岔

角四角

門內 天白天今 運 陳 李 命 珠喜星喜者墨馨炒 令回母探 茹 黄 展 陳 如 陳 康 健連康富开春興喜 連 雅 傳 信 趙 電 雲 小 庚 小程 天白五期星 錦 娇 婉

屬 搜 陳 青 慈 約 屯 常 青 孤救五少山石泉瑞事三山土亭少山石

注意

作稽處十分可笑使入捧腹 長悲處極爲沉痛使人同情 完婉的愛情使人內心共鳴 大學的舞蹈使人無限興奮

九夜年三日時 同日四三二個男



胡街米 魚大

一九夜刻點場

▲熊天雷失戀起殺機怕女郎通信擒巨憨 ▲熊天雷監獄逞雄威叛獄犯一拳喪性命 ▲銀銀行劫陷害無辜森森大宰拘囚雖犯 ▲盗窟魔花鏡情年少酷波泛濫掀惹網端 ▲紐約市萬人戲劇盗繁華城警探戒偏 ▲笑轄中大盜和死刑轉念頭片語釋無辜 ▲無貓酒館贈舞迷人打草態蛇大盜彌網 暖爲蛰世人牢裏結婚倍極悽慘

對完有全 話全聲部 Thwaterbook Thwat

在加六一幼軍五一樓一後六前樓 第 五一軍一樓七錢五前樓二第

荀

-11

報日北華 日十三月十年九十國民華中 日十三月十年零三九一歷公 四周星 本 市 ,者走軍 **股** 在 物 , 在 物 孙 在 者以,了談赴處 與發希以至京舉辭表望前此口行 , 新, 王試, 本本的。

本本的

本本的 等術生都部長劉瑞恒日前由洞 來平,至遲明日可到,開劉 來平,至遲明日可到,開劉 來平,係親察中央防疫處 所生都部長劉瑞恒日前由滬 所生機關云。 統計費 扣由等本一 車藩赴人部 ,歸新一外 日理,通 慮局 去局意 徒慈 昨步赴 H 過京生

事等會少年國際之第四次公 開講演,定於今日《二十九 一下午四時半,在該會二

冰值學會 所天王 , 劉視亭飾二郎爾飛濱安天會 , 以鍍金楊小樓明晚(星期五)在 大 本 社 社 社 社

東景。遊戲不許 今日起

獸 剥 訊

艶女賊

大籃

隊

昨克

電

五四

五

比

五, 七 六,

芬勝催累校經月號 叩音平**般**,,院

III.

下午三時年與南開除 除日昨下午三時年與南開除 除日昨下午三時年與南開除 下午三時年與南開除 下午三時年與南開除 下午三時年與南開除 下午三時年與南開除 下午三時年與南州於 下午三時年與南州於 下午三時年與南州於 下午三時年與南州於 下午三時年與南州於 下午三時年與南州於 下午三時年與南州於 下午三時年與南州於 下午三時年,南江臺灣 利

烈一萬八千<u>京</u>

企,不用稿件容多

> 南 息

完

70

正

的

The state of the s

0 -

前捐舊 尋津價逐。分地至其 途。千途辦。年益之買天次 。倘文徑質以增以近本津則

□元納五斤角征同口七稅入錢。錢鎮

較為

_0000

夜日(片黑朝)天今

▼片影大偉聲有話對部全漫浪膩艷流風一唯▶







七0六 十月月月月月 做 不 六七五

七六元二 角。 十六元二 角。 元,五 元 角。 元 元 角 五

0五000

變。和紅 期期之市倫倫

教二十八日電 一六。二分之 一六。二分之 一六。二分之 一六。二分之 一六。二分之 一六。二分之 一六。二分之 一六。二分之 。 級約 級約 便便 前級 士士 土土 六縣

部

戲夜五期星日

十三)

泰生武

11

须侯特項杜文 引山開)(解起女)

朋有言。 類趙趙

。南匯。十十 。上開九 結海為日 建 果規每專

作傑羅卜尼演導 (芳流古萬) 之片名大五年九二九一

看電影的。看嘉波不看其他。除。如登泰出。天下為之皆小。像相面的。相心相骨而不相皮。像新水。有种秘不可思腹的攝力。會相面的。相心相骨而不相皮。像

演合爾格奈納康

△△△△△△△ 天絕舉神陶消表明 下代世秘醉魂演星 馳偉同女心蕩之之 名著欽郎靈魄聖精

侶情幕銀名盛負最代當

片影大偉艷哀世絕演合

情燄),數片之中,此其傑作, 幾人囘)、(為海桃源)、(救國英雄 費達百萬餘金, 只休景

日

0 0 S

營

遺

施

日十三月十年九十

小兒嗜糖之害

伯

正

清

院學醫學大平北立國

唯生醫話 **熱在臨床上之重要(顧完)** 你為什麼活九十九?

小兒嗜糖之害

大的原因要算是他們缺乏小兒塔糖的弊害的知識。現在把這個問題 佔最大的百分數,這種現象,不論在中國或外國都是一樣。一般父 提出來談談,希望一般爲父母者加以注意。 母對于小兒嗜糖之所以不加抑制,也許有不少的原因,可是其中最 多食則于人體有害。許多人對于糖有特別的嗜好,尤其是小兒皆能聽是一種調和口味的食物,凡人都有需要,少食于人體有益

生活機轉,食物對于人體之重要於此可以概見。成年人每天攝取食物 雅物質,經養化分解作用產生溫熱,一方面保持正常的體溫,一方須視食物之攝取合適與否為定。食物被攝入於人體內,組成各種複 一轉變爲生機能力,因爲有這種生機能力,所以人體才能够不 海熱量約第三〇〇〇-人體之强健與否和營養的優劣具有密切關係,營養的優劣又必 四〇〇〇加路里 (Ca'orie)

Œ 人體有益, 路里, 000 溫熱量也比較少。一歲的小兒每天有一○○○加路里的溫熱量即可 六○○○加路里之溫熱量。小兒時代體力的活動很小,所需食物的 剩餘以偏格外的活動。終日靜坐的人每天所需食物的溫熱量約為二 雷此數量之溫熱量始能產生維持其日常生活之生機能力;實際上一 取食物,對於營養都沒有防害。 量就够祭其體內之基本新陳代謝機轉,不過常常需要數百加路里之 五四磅體重的成年人在二十四小時之內脈需一七〇〇加路里之溫熱 維持其生活機轉,三--一七歲的青年人約需二七〇〇 - □□□○○加路里,用强筋力工作的人則需四〇○○ 九歲的小兒約需一六〇〇--四歲的小兒約需一一〇〇 -三四〇〇,在此限度之內攝 一九〇〇加路里,一五

一四〇〇加

生活素 (Vitamin)等,蛋白質在體內所生的溫熱量每一克為四· 通食物所含的主要成分爲蛋白質,脂肪,含水炭素,礦物性鹽類及 上面所述人體營生活機轉所需的溫熱量均自攝取食物而來,普

7

日報醫學週刊

週 刋

北

麵可以供給多量的加路里和蛋白質,牛乳則可以補助米麵缺乏礦物分為基本食物和次要食物 。 米, 麵和牛乳等為基本食物,因為米,麵,牛乳,肉食,蔬菜和水菓之類都是我們日常所攝取的,可以 同,在體內所生的溫熱量亦各自有別,總之,吾人每日攝取食物,路里,其他礦物性鹽類如燐酸鹽,硫酸鹽,炭酸鹽等因其種類之不加路里,脂肪每一克為九•三加路里,含水炭素每一克亦為四•一加 沒有軸們體內營生活機轉還不致于停頓。至于空氣和水在人體營生性鹽和生活素之不足;內食,蔬菜和水菓等為次要食物,因為即使 必需具備以上的各種成分,因此食物的選擇極為重要,食物中如米 不列入食物中。

若機轉上當然是最主要的成分,不過因為到應可以隨意攝取,所以 四三二

過多,對于人體營養反有莫大的弊害,譬如我們常聽到說,小兒嗜可以食,所以糖在調和口味上佔有一極重要的位置。不過如果用糖;併且有許多食物,如蔬菜,點心之類,製作的時候必需加糖,才 ;併且有許多食物,如蔬菜,點心之類,製作的時候必需加糖,才沙糖即可發生一○○加路里,其對于人體營養當機沒有直接的防害 分為含水炭素,能發生多量的加路里,轉變為生機能力。兩湯匙的食糖或糖果的問題在現在頗為引動一般人的注意。糖的主要成 過『糖能促起一種食慾,非為其他食物,乃為其自己;嗜糖者常欲變對于其他營養佳良的食物的食慾。美國 Mary Swartz Rose 說糖過多對於營養最大的弊害還是因為對於糖有了嗜好之後,容易防糖,最易損害齒牙,因為糖中主要成分侵蝕牙齒的琺瑯質所致。用 阻礙其他促進生長之食物之食慾也」。我們知道小兒的時代身 嗜餅干者則欲食餅干。嗜糖之小兒其營養必不良,蓋嗪糖則

之內應該抑制小見食糖,尤其是不可使之為成嗜癖,這是父母應有當然我們不能也是不必完全禁止小兒食糖,不過在相當的範圍 的責任,希望一般父母加以注意!

熱在臨床上之重要(賴)

熱性體溫Febrile T. 又可分爲四種: 亞熱性體溫Subfebrile T. 37°-38° c 正常體溫Norma'e T. 36-4°-87°c 平常下體溫Subnorma'e Temperatur 普通將體溫之種類,分為五種: 36°c.0

中等數Mässiges F.33°.5-39°c 恒熱Leichtes F. 35°-33°.4 c

顯著熱Beträcht iches F. 39°-39°.4

遏高熱hyperpyretisches F. 41°-12° 更按臨床上之經過可分為三期 高熱Hohes F.39°.40.5° C.

增進期者熱度次第上升之謂

以防熱之放散,若慢性發熱,則常伴以恶寒! 發熱物質刺激血管運動神經中樞,而皮脂毛細管逐起强直性痙攣 不充分,故皮膚乾燥而呈赤色。 此時熟之發生甚為亢進,發散雖**增加**

其退熱亦速,其在一日之內解熱者日分利Krists,

解熱期 Stadium Decrement

乃熱度下降之間也!發熱速

同時件以分利勞

報日北

期,格為布性肺炎,其次見之於醫珍傷寒,猩紅熱,麻疹,最高溫與最低溫之差,不及一度之熱型也。主見之于傷寒第

比熱型 Typuscontinus

本熟型多為高熱,一日之中

又分熟型為三種:(一)稽留熱。(二)弛張熱。(三)循歇熱。在內科方面疾病,一日之中熱度之差數,謂之曰差,隨牀方面

之差甚 三日熱日 Febris intIrmit 然亦 intermittens quotidiana ~ Typus intermittens-

(二) 弛張性熱型 Typus remittens -丹毒, 一日之中,最高温奥最低温之差,在一度以外之熟型也。見之 回婦熱,天花等,均呈此稱熱型。 本熱型無論熱之高低,在

tens quartana 此外尚有五日熱,六日熱,七日熱等 熱之發作常有定規,每隔二十四小時發作者,日每日熱 有時發熱甚高,並伴以驅塞戰慄之熱型也。主見於應疾大,在一日之中,有時完全無熱或在平溫以下,謂之間 **那癆未期等,均星此種熱型。** 第三期,膿毒症,敗血症。膿毒敗血症,急性關節健麻 有一日發作二大者,日複雜性開助熱 F. intermittens 每隔四十八小時發作者日 本熱型最高熱與最低熱

型即可定其疾所致;故视察 **悲**起

力消耗過度,

其疾患也。 其疾患者。 其疾者。 其疾患者。 其疾患者。 其疾患者。 其疾者。 其疾者。

举 革

前

發生反應作用之故也!當此之時,則血精中有大量之抗體產生,如已述之矣!然其果為什麼而發熱了乃因血清對于此細菌或其毒素而無論何時,凡病原菌或其毒素侵入於血行中時,則必發熱,前

染而不發熱,即發熱亦不達高度者,此乃因溫中櫃及血管之麻痺,體溫必上昇;反之則病勢進行停止,體溫必下降;然有時因重篤傳

8

七日報醫學週刊

息,如有熱 及心臓之衰 因爲一定疾 為臨症時之 亦不可只圖 不只可表 于臨床之關係如此之大,無怪今日之臨床醫生,以檢溫 自先必行之事也!

念人

生醫話

醫報日

在小的時候繼都喜歡廳大人講故事。構成故事的材料,多半是 一大樹下便開起聯歌大會來了。原來這四位老人都是九十九歲。 具起頭痛,肓腸炎,痔核等症。此亦不可不注意也。 ;如大便向來正常,今忽便秘,則宜速就醫去檢查,蓋大便秘結, 面的解釋,也可明瞭。吾人與日必大便一次,方為正常,小孩尤蓋

他們道有些合乎科學的養生呢!就乙老人來說,他終身不飲過量酒 丁老人回答道:「我嫌我的老婆醜。」「下老人同写道:「我睡覺不豪首。」「不然人同答道:「我睡覺不豪首。」 甲老人回答道:「我每天必有一次解大视。」同時丁老人同甲老說:「你爲什麼也活九十九?」 當我幼小的時候我總以爲這四位老人是活神仙,現在想起來, 乙老人回答道:「我不飲過量酒。」

能多了,所以蒙首睡覺難発把自己呼出來之吳氣再吸入肺中,血液甚大,一個人的被窩裏空氣本不甚多,其中所含的餐氣也自然更不 holismus),為害甚大。 西。譬如在醫學治療上心臟衰弱或是虛說都用葡萄酒以管敷聽。冬 ;酒這種飲料,本來並不是什麼罪大思極的壞東西,可以數是好東 內老人睡覺不蒙首,所以才能活九十九歲;蓋蒙首睡覺,為害

活儿十九歲的理由,當在于此。 老婆醜,則房事且少,疾病無由而生,自能長壽了。丁老人之所以 老婆醜,則房事且少,疾病無由而生,自能長壽了。丁老人之所以 因之不深,全身蒙其弊害;且睡眠時每出虚恭,更易飽吸臭氣,多 有因之而窒息者,更不可不注意了。

甲老人說他因為每天必有一次解大復,所以活九十九歲,服下